

LES CUISINES COLLECTIVES...QU'EST-CE QUE C'EST?

Moisson Québec est fier de soutenir les groupes de cuisines collectives. Ce sont des lieux où il mijote des idées, des actions, des rêves et des espoirs pour changer le monde et prendre du pouvoir sur ses conditions de vie ! Les femmes et les hommes qui s'y impliquent sont le cœur de leur groupe et c'est en donnant leur temps et en partageant leurs compétences qu'ils cuisinent ensemble bien plus que de bons petits plats sains et nutritifs. Ils appréhendent leur fierté et contribuent au développement de leur communauté !

Les avantages des cuisines

La plupart des cuisines s'adressent à des personnes vivant des conditions socio-économiques difficiles. En plus de contrer la solitude et l'individualisme, les cuisines encouragent le développement du plein potentiel des individus qui s'y engagent, et ce, tout en préservant leur dignité. Elles contribuent également à une meilleure alimentation, à une amélioration de leur situation financière et souvent, aident à acquérir de nouvelles connaissances.

Une pluralité de fonctionnements

Selon les besoins des participants, les ressources disponibles dans le milieu et les objectifs visés, les groupes de cuisine prennent différentes formes. Les groupes peuvent être ouverts ou fermés, animés par une salariée ou une bénévole, disposer ou non de financement pour payer une partie des denrées, recevoir ou non des denrées de Moisson Québec, etc. Il n'y a pas de fonctionnement meilleur qu'un autre; il doit d'abord répondre à votre réalité!

Collective ou créative?

Les deux termes sont largement utilisés. Ils représentent habituellement les réalités suivantes :

- Collective – Un groupe qui choisit des recettes, planifie et réalise les achats en fonction des spéciaux des circulaires.
- Créative – Un groupe qui choisit des recettes en fonction des dons alimentaires disponibles.

Principes qui guident les groupes

- l'éducation populaire
- la solidarité
- la démocratie
- la justice sociale
- la prise en charge individuelle et collective
- le respect de la personne

Accompagnement de Moisson Québec

- Soutien au démarrage
- Support devant des difficultés
- Rencontres avec d'autres cuisines collectives
- Formations

*voir document *Les cuisines collectives... ce qu'on peut faire AVEC vous!*

