

# LES CUISINES COLLECTIVES...CE QU'ON PEUT FAIRE AVEC VOUS!

Moisson Québec, la banque alimentaire alternative de la région de Québec, a un objectif de soutien aux cuisines collectives et créatives depuis plusieurs années. Voici quelques-unes de nos actions :

## **Soutien au démarrage**

Nous pouvons appuyer votre démarrage à chacune des étapes. Par exemple :

- Rencontrer les organisations ou les citoyens qui désirent démarrer une cuisine collective pour expliquer le fonctionnement, les étapes du démarrage, les ressources nécessaires, etc.
- Animer une rencontre d'information avec les futures participantes intéressées.
- Participer à la première rencontre de planification de cuisine et même la première cuisine.

## **Support devant les difficultés**

Nous voulons être une référence pour les groupes de cuisine qui vivent un questionnement ou une difficulté passagère. Nous pouvons vous rencontrer pour réfléchir ensemble à des pistes de solutions. Nous sommes disponibles en fonction de vos besoins. Par exemple :

- Nous avons soutenu des groupes qui vivaient des problèmes de communication entre les membres ou qui voulaient cibler de nouveaux membres.
- Nous avons aussi réfléchi avec des organismes qui désiraient réaliser une grande réorganisation de leurs groupes.

## **Rencontres avec d'autres cuisines collectives**

Nous entretenons des liens de nombreux organismes qui regroupent près de 150 groupes de cuisine. Ainsi, nous sommes en mesure de :

- Vous aider à rencontrer des groupes qui ont vécu les mêmes questionnements que vous et qui ont trouvé des réponses originales aux défis rencontrés.
- Organiser des rencontres entre les animatrices ou les responsables de cuisine, afin que vous puissiez échanger avec d'autres personnes qui font la même chose que vous.

## **Formations**

Plusieurs formations sont offertes par les organisatrices communautaires de Moisson Québec. Celles-ci peuvent être adaptés en fonction de vos disponibilités et des vos besoins. Pour la liste complète, consultez le document *Description des ateliers*, aussi disponible sur notre site internet.

## **Aide à la gestion des dons de denrées**

Parfois, des défis se présentent pour la séparation et l'utilisation des denrées offertes par Moisson Québec. Selon vos vécus d'organismes, nous pouvons par exemple :

- Vous appuyer pour établir les règles de gestion des denrées.
- Animer une rencontre entre les participantes et/ou les responsables.

## **Surtout, beaucoup de flexibilité !**

Grâce à vos idées, nous avons toujours de nouveaux projets ! Nous travaillons fort pour être présents lorsque vous en avez besoin. N'hésitez pas à nous contacter... nous réfléchirons ensemble aux pistes de solutions !



**MOISSON**  
QUÉBEC

NOTRE  
PROVISION  
COLLECTIVE

418-682-5061  
info@moissonquebec.com  
moissonquebec.com