

Ateliers et formations

Moisson Québec, c'est bien plus qu'une banque alimentaire! En plus de soutenir des pratiques alternatives en aide alimentaire, nous avons le souci de développer des activités collectives de sensibilisation qui permettent de faire un pas de plus dans la lutte à la pauvreté et à l'insécurité alimentaire. Nos ateliers et formations s'inscrivent dans cette perspective en offrant des outils concrets, des pistes de réflexion et d'action. Ils sont issus des besoins identifiés tant auprès des organismes en aide alimentaire que des personnes en situation de pauvreté.

Basés sur des principes d'éducation populaire, ces ateliers laissent une grande place aux échanges entre les participants et ce, dans le plaisir!

À vous, intervenants, responsables, bénévoles, participants, de communiquer avec nous. Nous irons les animer dans vos organisations, auprès de vos équipes. Moisson Québec peut également vous accueillir dans ses locaux.

Au plaisir de vous rencontrer !

Mieux comprendre pour mieux accueillir les personnes immigrantes dans les distributions alimentaires

Créé par Moisson Québec afin de répondre à des besoins nommés par ses groupes, le guide « Mieux comprendre pour mieux accueillir les personnes immigrantes dans les distributions alimentaires » rassemble des trucs et des astuces applicables dans vos milieu. La formation sera aussi l'occasion d'échanger sur vos expériences, vos craintes, et vos bons coups.

Pour qui? Principalement pour les responsables, bénévoles et intervenants.

Combien de temps? Environ 5h30, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

Ces denrées à découvrir : les légumineuses !

Un atelier très pratico-pratique où l'on apprend, on discute, on cuisine et on goûte! Que ce soit pour varier le menu ou pour faire des repas nutritifs et économiques, toutes les raisons sont bonnes d'appivoiser les légumineuses.

Pour qui? Tous les membres de votre organisme (responsables, bénévoles, participants, etc.)

Combien de temps? Environ 3 heures, préférablement suivi d'un repas

Des préjugés, moi j'en n'ai pas !

Les préjugés sont partout et il est de notre responsabilité de s'en préoccuper. Ils représentent un obstacle majeur dans la lutte à la pauvreté et le développement d'un réseau de solidarité. Venez partager vos réflexions : comment reconnaît-on les préjugés? Comment se construisent-ils, se maintiennent-ils et quels rôles jouent-ils dans notre société? Comment travailler à les éliminer ?

Pour qui ? Tous les membres de votre organisme (responsables, bénévoles, participants, etc.)

Combien de temps ? Environ 3 heures, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

L'accueil, l'art d'apprivoiser l'autre

L'accueil des membres, des usagers ou des participants est probablement un des éléments les plus importants dans les activités de soutien alimentaire. Tout le monde s'en soucie, mais dans le feu de nos actions, travaille-t-on vraiment à développer une culture d'accueil ? Au fait, qu'est-ce qu'une culture d'accueil ? Comment apprivoiser l'autre ? Le Petit Prince éclairera assurément nos lanternes...

Pour qui ? Tous les membres de votre organisme (responsables, bénévoles, participants, etc.).

Combien de temps ? Environ 3 heures, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

L'appropriation du pouvoir d'agir, c'est aussi pour vous !

Accessible et dynamique, cet atelier permet de faire le lien entre un concept qu'on entend souvent et le concret de nos pratiques d'aide alimentaire. En partant du vécu des personnes que nous aidons, nous explorerons l'approche du développement du pouvoir d'agir (*empowerment*) pour favoriser une plus grande autonomie des personnes aidées face à leur situation alimentaire. Comment teinter d'*empowerment* les différentes formes d'aide alimentaire? Est-ce possible pour les personnes en situation de pauvreté de s'impliquer dans leur cheminement vers leur sécurité alimentaire? Nous aborderons en toute simplicité des moyens concrets et réalistes pour améliorer nos pratiques et répondre à nos préoccupations.

Pour qui ? Principalement pour les responsables, bénévoles et intervenants.

Combien de temps ? Environ 5h30, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

La sécurité alimentaire pour tous

Les enjeux autour de l'alimentation sont nombreux et les organismes en aide alimentaire ne sont pas les seuls concernés. À travers différentes définitions, nous tenterons de mieux comprendre les enjeux qui gravitent autour de la sécurité alimentaire (définie comme l'accès à l'alimentation pour tous), de connaître les acteurs impliqués et les actions concrètes qui se développent près de chez nous.

Il s'agit aussi d'amorcer une réflexion critique sur nos actions en les situant mieux dans le portrait global de la sécurité alimentaire. En mettant nos connaissances en commun, nous pourrions faire des liens entre les définitions théoriques et nos actions concrètes.

Pour qui ? Tous les bénévoles, responsables, et citoyens qui s'intéressent à l'alimentation.

Combien de temps ? Environ 2 à 3 heures, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

La gestion des conflits

Les situations conflictuelles pontuent la vie collective. Malheureusement, si on ne s'occupe pas d'elles, elles prendront une ampleur démesurée! Cette formation s'adresse à tout animateur de vie collective qui souhaite prendre action dans la gestion des conflits. Au cours de la formation, on image les types de personnalités et on explore une "grille de lecture" des situations conflictuelles. Ensemble, on discute de ces outils pour se les approprier.

Pour qui? Tout animateur de vie collective

Combien de temps? Environ 3 heures, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités

L'inscription, un moment-clé !

Qui ne s'est jamais questionné sur sa méthode d'inscription, sur la confidentialité des renseignements demandés ou encore sur l'évaluation financière? Voici un atelier de formation très pratique qui répondra à vos préoccupations et vous permettra de vous questionner sur vos façons de faire !

Bien que les pratiques développées dans les organismes soient multiples et uniques à chacun, il n'en demeure pas moins qu'il existe des règles et des barèmes qui doivent guider nos actions. Protocole de confidentialité, grille d'évaluation budgétaire, contrat du bénévole, fiche d'information, voilà certains éléments qui seront explorés en ayant, comme toile de fond, le respect de la dignité des personnes.

Pour qui ? Les personnes de votre organisme qui sont responsables de l'étape d'accueil et/ou d'inscription des personnes.

Combien de temps ? Environ 3 heures, mais nous pouvons nous adapter à vos disponibilités.

Introduction à la sécurité alimentaire

Une brève mise en contexte de la sécurité alimentaire, à partir de sa définition. Selon le temps disponible et les objectifs de votre groupe, il est possible d'ajouter un portrait des différents services d'aide alimentaire du secteur ainsi que des actions de Moisson Québec.

****Attention, il n'est pas question de salubrité alimentaire (innocuité des aliments) mais bien de sécurité alimentaire (accès aux aliments).*

Pour qui ? Un groupe qui souhaite mieux comprendre la sécurité alimentaire

Combien de temps ? Entre 20 et 60 minutes, selon vos besoins.

Visite de Moisson Québec

Une belle occasion de mieux connaître tous les aspects de votre banque alimentaire alternative : la provenance des denrées, le système de partage équitable, le fonctionnement du centre de distribution, le soutien offert aux organismes... Nous vous ferons visiter nos locaux et profiterons de cette rencontre pour vous présenter les différents volets de Moisson Québec. Une belle opportunité pour répondre à vos questions et à votre curiosité !

Pour qui ? Toutes personnes ayant envie de mieux connaître Moisson Québec

Combien de temps ? Environ 1h30, selon vos besoins.

Soutien au démarrage d'une pratique d'aide alimentaire

Que ce soit pour démarrer une cuisine collective, une distribution alimentaire, un groupe d'achats, un repas communautaire ou toute autre pratique, les organisatrices communautaires peuvent vous soutenir dans votre démarche : présentation, animation, valeurs, aide technique, règles d'hygiène et de salubrité, etc.

Pour plus d'information, contactez les organisatrices communautaires

418-682-5061

info@moissonquebec.com

